



雖然第二十屆長者希望日開幕禮取消了，但是仍是可以一起慶祝。

## 你們的堅持。他們的希望 風雨中的20週年

為1月24日所有堅持出席的義工致敬，相信大家不會輕易忘記今年的長者希望日。當日，香港錄得59年來最低溫度，更有風有雨。我們相信當日下的是冰，不是雨呢！

正當城市裡大部份人仍睡在溫暖的被窩中，超過2,000名熱血勇士，穿上數層保暖衣服，冒著寒風雨水踏出家門。

這些長者希望日2016的義工，之前已被分配到全港九新界各區探望超過1,000名獨居長者，為他們進行家居清潔、防跌跟進及各種活動。由於探訪前，義工們已跟受訪長者約定了探訪時間，所以即使當天是香港60年來最寒冷的一天，但是義工們也不願意令老友記們失望。

### B 計劃

今年是長者希望日第二十週年，也是二十年來因為嚴寒天雨影響，第一次取消開幕禮。當日我們在早上九點多時，決定取消10:30的開幕禮。當時，有不少義工已經到達現場，大家在公共廁所外小小蓋地方躲避寒風。

或許你會想，那一定會引來不少投訴、憤怒或負面氣氛了。相反的，我們卻聽到很多鼓勵和體諒的說話。寰宇希望大使張文新先生及太太車淑梅小姐，更主動設置臨時攝影區與義工們影相，讓大家溫暖地記著這一天。之後，義工們便帶著滿載物資的福袋，出發探望老友記了。



第二十屆長者希望日開幕禮，第一次因天雨及寒冷溫度下取消。

2016

春季 通訊

義工們為長者家居進行翻新。



這對夫婦猴年願望，便是在寒冷下有一個室內暖風機，義工們為他們實現了！



• 續頁一

## 寒風中的窩心祝福

縱使天氣寒冷，義工們反覺更具意義。他們說：

『寰宇希望20週年，今日無懼嚴寒無懼風雨，小義工帶福袋送獨居婆婆，最暖還是婆婆家，感謝房署，感謝寰宇希望。』

『很感激在這嚴冬，自己仍然可以走出一步去送暖。』

『接近零度，出動探望長者、派福袋，特別有意思！』

『在這寒冷的天氣下能夠把愛心和溫暖送上，今天的義工服務特別有意義。』

## 你們是最好的！

我們除了感激，還是更多的感激！我們萬分感謝合辦機構香港房屋協會和派出當天大部分義工的協辦機構香港基督教會。感謝轉介長者個案給我們的社區合作伙伴、及支持福袋物資的企業贊助商。我們十分感激寰宇希望大使張文新先生及太太車淑梅小姐，他們一直提供不少寶貴意見和正面鼓勵。再一次，我們要向所有堅持、有愛心及投入的義工致敬，特別是在風雨嚴寒的情況下在戶外分派物資及協助安排旅遊巴士的義務工作人員。你們的愛心和關懷，完全在行動中表現出來。有你們的支持，實在是我們的好運氣！



多謝義工們，婆婆可以在這個冬天飲到溫暖的熱水了。

## 一杯熱水的奢侈

Tiger Chan (義工)

今次探訪的婆婆住在一個較老舊的公屋單位。寒風刺骨加上身體病地，婆婆基本上什麼都聽不入耳，臨走時太太想沖一杯熱飲給她，婆婆一直婉拒，我們這才發現她家中沒有保潔壺。

可能為了省錢，這幾天她一直喝凍開水，甚至只有三度的今天！

其中一位義工問婆婆：『給你一個保潔壺好嗎？』她帶點無奈的答：『有也好，沒有也就算了。』

是因為害怕失望而不敢期望嗎？花了百多元買了一個大的保潔壺，再上門按鈴，送上並教她使用，那場面真是令人心酸也是很好的反省。

需要太多，付出的人太少，哪怕只是一杯熱水。





義工們利用我們製成的明信片，送給長者做小鼓勵。

清潔這個佈滿灰塵的風扇，水一定很冰冷。



做得好！

## 「堅持」的圖畫

**堅持(動詞)：- 直至最後或忍耐下去。**

用一個詞語來形容第二十屆長者希望日，就是『堅持』！我們的義工多年來，堅持為香港獨居長者提供服務。以下是今年一些難忘的故事。今年的活動真的反映到『你的堅持、他們的希望。』

Emily Wong 為長者送暖前，先為街上的長者提供幫助。



### 神的呼喚

**Emily Wong (義工，  
寰宇希望員工)**

今早 8 點多經過元州邨的時候，見有位婆婆，拿著拐杖，站在一條柱後面。因為當時很冷，風很大，所有行人(包括我)都急步走過，想盡快進入較暖和的商場。但我突然想起聖經裡《好撒瑪利亞人》的故事，就走回去問婆婆，有沒有事？是否需要幫忙？她隨即捉著我的手，問我可否扶她去附近的大廈。原來婆婆下樓買報紙，但太大風，回不了家呢！感謝神的呼喚，叫我去幫助這位婆婆回家。

### Mimi Mok (義工)

『婆婆耳聾，我們拍門，堅持拍了十分鐘她才開門！』

在寒冷天氣下，義工為分派物資的愛心組義工送上意外和溫暖的小鼓勵。



### Zue Chan (寰宇希望兒童希望中心員工)

『我見到派福袋的一些義工，他們冷得不停地發抖，我好欣賞他們的付出！最感動的是中途有義工送暖給我們，給了幾瓶熱的維他奶和暖包給我們，真的覺得好鼓勵和感動！』

### 致謝「服務義工的義工」！

要特別多謝服務義工的義工。在今年的長者希望日中，義務工作人員正是當中的無名英雄。他們其中有些被安排派發福袋物資(油、米、茶葉、奶粉...等等)予其他義工，有些則幫忙指示乘坐巴士的方向。他們在寒風大雨的天氣下站立數小時，直至所有義工收到物資及乘上巴士探望長

者。我們難以表達滿滿的欣賞和感激，多謝你們無私的服侍。向你們每一位致敬。

分派物資的義工，是活動中真正的無名英雄。



# 萬分感謝！

## 合辦機構



## 協辦機構



## 翡翠贊助



## 黃金贊助



## 白銀贊助



## 紅寶石贊助



## 特別鳴謝

- 張炳良教授，香港房屋委員會主席
- 陳章明教授，安老事務委員會主席
- 張文新先生，香港電台前助理廣播處長，寰宇希望親善大使
- 車淑梅女士，香港電台著名主持人
- 覃思源先生，主任牧師，香港基督教會
- 曾惠珍女士，頸巾婆婆

## 社區合作伙伴

- 竹園區神召會彩雲長者鄰舍中心
- 明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)
- 明愛元朗長者社區中心(天澤中心)
- 東華三院方樹泉長者地區中心
- 東華三院林百欣綜合家居照顧服務中心
- 陌默送義工隊
- 香港中文大學矯形外科及創傷學系
- 香港基督教服務處元州長者鄰舍中心
- 香港基督教服務處幸福長者鄰舍中心
- 香港基督教服務處樂暉長者地區中心
- 香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心
- 香港特別行政區政府康樂及文化事務署
- 香港專業教育學院
- 耆康會啟業長者鄰舍中心
- 耆康會荃葵青綜合家居照顧服務
- 耆康會柴灣長者地區中心
- 耆康會象山發展領域
- 耆康會懷熙葵涌長者地區中心
- 荔景邨居民聯會
- 家友站義工團
- 基督教香港信義會恩耀坊
- 基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心
- 基督教家庭服務中心順安長者地區中心
- 救世軍大埔長者綜合服務
- 循理會白普理德田長者服務中心
- 耆色園可樂耆英鄰舍中心
- 鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心

## 商業機構合作夥伴

- Able Solution Consultants Company Limited
- Cummins
- Hopkins Training & Education Group
- 香港按揭證券有限公司
- 強制性公積金計劃管理局
- 富國銀行

特別鳴謝：蘇業銘（司儀），陳樹昌（義務工作人員統籌）；亞虎傳媒公司，卓文偉，許嵐，張夏，黃啟亨，鄧健霖（攝影師及錄像攝影師）。





# 為善最樂！

## 幫助兒童！

查詢請電 David Chung 3586-9924 或電郵至 [davidchung@hopeww.org.hk](mailto:davidchung@hopeww.org.hk)，或瀏覽本會 Facebook 專頁 [www.facebook.com/hopewwhk](http://www.facebook.com/hopewwhk)。



日期	時間	活動	你可以付出
現在至6月30日	下午4 - 5:30或 5:30 - 7	功課輔導	協助學童完成功課，建立自信心及達到主要表現指標。
4月16日	下午2 - 4	生日派對	歡迎新會員及為四至六月生日之會員慶祝生日。協助及教導他們良好品格及享受派對食物和遊戲。
4月23日	上午10 - 下午 12:30	至『營』小先鋒大賽	有良好的營養，對學習有很大幫助。與中心會員一起學習辨別營養標籤及選擇有益食物。
5月21日	下午1 - 5	攀石同樂日	協助孩子戶外攀石。他們將需要你的鼓勵，給他們勇氣面對挑戰。

## 前往內地！

與我們一起到內地，教授一群渴求學習英文的中學生。義工活動後，可以選擇與我們一起前往敦煌，參觀古代絲綢之路其中一段。

請留意本會網站 [www.hopeww.org.hk](http://www.hopeww.org.hk) 或 Facebook 專頁或聯絡 Christina，電郵 [knchan@hopeww.org.hk](mailto:knchan@hopeww.org.hk)



7月18-25日（教學）或7月18-29日（教學+參觀）（暫定日期） 甘肅省

## 熱心籌款！

籌款可以很好玩，又可以觀光及鍛煉體魄。查詢請電 Amy Chiu 2915-3231 或電郵至 [amychiu@hopeww.org.hk](mailto:amychiu@hopeww.org.hk)，或瀏覽本會網站或 Facebook 專頁。



日期	活動	詳情
10月23 - 29日	善客行	四川7日6夜籌款之旅。旅程由成都出發，沿路步行40公里，於四川西部自然保護區稻城亞丁結束。
12月18日	寰宇希望聖誕老人慈善跑	Ho! Ho! Ho! 不要錯過這個充滿聖誕氣氛和歡樂的慈善賽跑。大人，小朋友，家庭組……一起來跑！



# 在世界各地帶來希望、改變生命

## 兩個城市 · 一個目標

分享資源如何令更多人受惠

### 為共同目標奮鬥

寰宇希望在各國有不同分會，雖然大家每天忙著在自己的地區服務窮人，為自己的項目做宣傳及籌款，我們也會尋找機會保持關係和建立更多的溝通管道來彼此學習和彼此激勵，有些時候更分享實用資源和網絡。

以下是寰宇希望（星加坡）的例子。



透過本會其中一間合作夥伴 - State Street Bank (香港) 介紹，寰宇希望（星加坡）開始與星加坡的State Street Bank一齊合作，服務當地的長者。

### 更多共同處 有更多可付出

香港和星加坡有很多共同地方。他們都是人口老化的第一世界大城市。自2005年起，星加坡的寰宇希望已在組織義工，接觸當地長者。2006年，State Street Bank（星加坡）也主動組織當地同事與我們合作，為長者家居進行油漆和清潔。香港的State Street Bank已經與我們合作多年，他們星加坡的同事希望也能以同一個方式來服務長者。



寰宇希望（星加坡）早期的長者服務與我們相同，也是為長者清潔及油漆家居。



寰宇希望（星加坡）與他們政府的健康促進委員會合作，改善長者健康。

### 更多長者得到防跌訊息

近年來，星加坡的寰宇希望參考了我們的長者防跌計劃，亦於早前開展了自己的計劃。2013年，寰宇希望（星加坡）聯同星加坡健康促進委員會及Johnson & Johnson，推出一個維持3年的長者服務計劃，以改善當地長者的跌倒情況。推出計劃首兩年，百分之九十一參加了計劃的長者沒有再次跌倒。



不論何地，預防長者跌倒都很重要！

### 倍增的影響力及鼓勵

寰宇希望（星加坡）區域總監Joyce Tan與我們分享，寰宇希望分會彼此間的合作有什麼體會：『我們很被寰宇希望（香港）長者防跌計劃的工作激勵，因此啟發了我們開展長者服務，及後亦推出了長者防跌計劃。我們很感激與寰宇希望（香港）的同事不時分享工作的心得及構思，一起分享資源，包括介紹State Street Bank的同事給我們認識。』一起，我們可以做更多！



寰宇希望（星加坡）區域總監Joyce Tan及本會區域總監Dan Liu利用會議機會分享服務經驗。

**HOPE**  
worldwide  
寰宇希望

香港辦事處：  
香港九龍石硤尾大坑東邨東輝樓地下1-6A室  
1-6A, G/F, Tung Fai House, Tai Hang Tung Estate,  
Shek Kip Mei, Kowloon, Hong Kong  
電話 Tel : (852) 2588 1291  
傳真 Fax : (852) 2588 1306  
網址 Website : <http://www.hopeww.org.hk>  
 [www.facebook.com/hopewwhk](http://www.facebook.com/hopewwhk)

澳門辦事處：  
電話 Tel : (853) 6668 3038  
網址 Website : <http://www.hopeww.org.mo>