

由你帶來的希望。因你改變的生命。



這小孩有望
改變嗎？

P.3 『我不去，誰去？』 - 一群義工與內心恐懼
打仗的故事

全因有你，我們可以大聲說： 『有的！』



在兒童希望中心短短的一年中，Zack學會了如何與人做朋友，也提升了社交技巧和自我控制能力。

我們遇上難題

兩年前，Zack剛到兒童希望中心的功課輔導班，我們留意到幾件事：

每次當他到達中心時，總是滿頭大汗。

在輔導班進行時，他總是在課室裡到處亂跑。

最讓我們感到懊惱的，是他無法與其他孩子相處。

當別人問他能不能一起玩，他一般都不回答，就算回答，他只會說：「我不想。我不要。」當他想要別人手上的玩具，總是一手就搶去。

真相終於大白

過了一段時間，我們發現Zack有些情況與有特殊教育需要的學童相似，於是我們聯絡Zack的爸爸，建議他與學校溝通。經評估之後，Zack被診斷有專注力不足過動症，開始接受藥物治療和在學校接受輔導。

儘管如此，對Zack和爸爸來說，每天放學後的時間是最困難的。有幸得到你的支持，寰宇希望兒童希望中心成為Zack的支援點。每天放學後，中心職員與義工一邊指導Zack完成功課，一邊訓練他掌握社交技巧及自我控制能力。我們注重教導他學會尊重別人，限制他說「我不

想。我不要。」的次數。當他拒絕做功課或溫習時，我們會堅持要他做，但會讓他選擇先做什麼。

截然不同的孩子

一年之後，Zack的進步非常顯著！他與其他中心會員成為朋友，每天功課輔導班開始前，他們一起砌出令人驚歎的樂高模型！現在，Zack不止能夠每天在中心完成功課，而且常常有空餘時間。今年春季，Zack與中心裡的三個小朋友決定利用自由時間去溫習，然後才一起玩。結果他們四人的學業成績均大大進步，我們與家長們都感到非常開心！

有一天，當Zack的爸爸來中心接他回家時，與我們說：『我真的信任兒童希望中心！』他這句話給了我們極大的鼓勵。我們很肯定，如果沒有你的捐款與支持，Zack無法得到他所需的幫助。你伸出過援手，讓一個家庭在艱難中找到出路！為此我們衷心感謝你！



我們為Zack和他的三個朋友成績大有進步感到鼓舞。感謝你捐款支持兒童希望中心，改寫他們的未來。

『我不去，誰去？』



今年的長者希望日，這群年輕人克服內心的恐懼，幫助一位婆婆清潔多年沒打掃過的屋子，將一個『家』還給了她。婆婆流下快樂、釋懷和感激的眼淚

在今年的長者希望日，當Eddie打開婆婆家門一看，心裡想立刻拔腿就跑！

但經過一番掙扎後，他告訴自己：『我不去，誰去？』

非一般打掃

Eddie與同組的義工在1月20號接到的任務是要為一位婆婆清潔家居。當初他們以為只是一般的打掃、拖地等功夫，極其量應該只是需要抹窗吧。



一進到屋內，義工們見到全屋都是一袋又一袋不知道是什麼的雜物，四處都是蟑螂，眼前所見盡是黑色的污垢。

無論是天花、地板、牆身、角落的一堆雜物、廚房和浴室，都因為多年沒有清潔而變成沉澱澱的黑色。

別的義工隊伍來過探訪，他們都被這項無比艱鉅的任務嚇走了。Eddie和他的朋友們是首次有人願意捲起衣袖服侍到底的一群人。

那位老婆婆，雖然身體尚算不錯，但總顯得鬱鬱寡歡，試問有誰生活在這樣的環境可以感到開心？

大家深深吸了一口氣，鼓起勇氣，便開始工作。

房子大翻新

他們花上五小時去洗刷牆身、地板、浴室、廚房，大門，儘可能把每一處打掃乾淨。到了下午，他們的工作尚欠很多未完成，於是找來另一小隊幫忙。

經過數小時艱苦奮鬥，污水一桶又一桶地倒出，地板上懷舊的瓷磚圖案終於顯露出來。最初義工們見到的啡黑色大門，原來本身帶有一層微微閃亮的銀色。Eddie與其他義工們開始見到房子透出亮光。



經過數小時艱苦奮鬥，房子終於開始透出亮光。

生命大改變

當大家開始收拾的時候，婆婆流下快樂、釋懷與感激的眼淚。她告訴義工們，多年來因為家裡凌亂骯髒和有臭味而遭鄰居白眼，縱使有別的義工隊伍來過探訪，他們都被這項無比艱鉅的任務嚇走了。Eddie和他的朋友是首次有人願意捲起衣袖服侍到底，為婆婆的生活帶來重大改變的一群人。

有時我們只需問自己：「我不去，誰去？」

你的善心可以改變生命

捐款支持寰宇希望，你可以讓小朋友透過兒童希望中心發掘潛能，改寫未來；長者透過我們的長者希望日或防跌計劃，可以活得更精彩，更有尊嚴。

捐款支票抬頭請註明『寰宇希望』，並郵寄至香港九龍石硤尾大坑東村東輝樓地下1-6A室或上網至www.hopeww.org.hk捐款。



寰宇希望千個聖誕老人夜跑 - 約定你!

參加第六屆寰宇希望千個聖誕老人夜跑，你將會幫助到更多像Zack一樣有特殊學習需要(SEN)的小朋友。

長者希望日2020

2020年1月12日的『長者希望日』將會是全城最大型單日義工服務活動之一，當天會有接近3000名義工探訪超過1000位長者。我們誠邀您成為活動的企業贊助。詳情請聯絡長者項目經理Apple Chan。

電郵：applechan@hopeww.org.hk
電話：2915-3993

