

由你帶來的希望。因你改變的生命。

跨越疫情 重現 笑容

隨著疫情緩和，最後的口罩令終於解除。過了這幾年翻天覆地的日子，明白到今日可以隨意和親友見面、與朋友外出吃飯、有足夠物資供應，原來不一定是容易的事，教我們更加要珍惜今日擁有的一切。

感激各界支持，較早前限制開始放寬，「長者希望日」2,000多位義工可以全體出動，一起探訪及服侍800位獨居長者，讓他們感受關懷和溫暖。



因為疫情，我們已兩年不能安排探訪服務。今年很多義工反映，長者可以與義工一起聊天，都十分開心。今次除了探訪外，亦重啟「耆望成真」計劃，一共有30多位長者參與，幫助他們達成心願。當中感激很多義工額外付出他們的時間和精神，給予長者適切的幫助。

聖經有這一段經文，「我年老的時候，求你不要丟棄我；我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我。」（詩篇 71:9），感激今日我們仍然年青力壯，可以照顧年老衰弱的一群。





長者希望日 2023

「耆望成真」計劃

★只要看見需要便伸出援手

陳婆婆患有帕金森，現在一個人獨居。她一直依靠雨傘走動，她的小小願望便是有一支拐杖，合乎她的身高，外出時穩步走動。

義工探訪她時看見她家中天花嚴重剝落，已有一段時間沒有修補。原來她的丈夫中風後住在老人院，所以家中事務要獨自處理，而翻新維修這些高難度動作一直擱置。

雖然這班義工不會裝修之事，但很希望能幫助婆婆，於是與寰宇希望聯絡，最後找到裝修師傅，教導義工怎樣刮灰、補上油漆。大家邊學邊做，一個下午便幫婆婆家的天花及窗花煥然一新。婆婆終於獲得幫助，十分感激，可以開心地過年。

因疫情關係，加上行動不便，婆婆已有兩三年沒有與丈夫相見。希望限制措施放寬後，他們能夠相聚。



★從他身上學懂知足常樂

獨居的陳伯伯自患淋巴癌後就不能再繼續工作，現在一星期五日要去醫院做電療，甚少外出，只是偶然到街市買菜。

陳伯伯以往都是做體力勞動的工作，慶幸一直身體強壯，直至近年才患上重病。縱使如此，伯伯仍很樂觀。當問及有什麼需要時，他希望大家身體健康、開開心心生活。並冀望這班年輕人好好思考，跟上社會發展，將來出人頭地。一眾義工十分被伯伯鼓勵。

一班義工帶伯伯去買了一雙新鞋，讓他開心過新年。並鼓勵他積極治療，希望他能每天開心生活。伯伯閒時會研究運程，這班義工來探訪、帶他出去外購物、陪他聊天閒話家常，年輕人帶來熱鬧的氣氛令他十分開心。

陳伯伯可能不久後要轉換醫治方法，祝願伯伯身體健康，有適合的藥物舒緩他的病情。



多點留意滿足需要

阿豐與太太Wendy在長者希望日當天帶著幾位青少年一起去送福袋探訪伯伯。探訪時他們發現伯伯家中沒有床，平日只睡在地板上。在這麼寒冷的天氣，對身體不是太好。他們就四出找合適的床，終於在網上找到一張既合適又免費贈送的床，立即聯絡並安排送到伯伯家。

與此同時，為伯伯收拾地方，騰出空間放進床。並且為伯伯打掃和清潔，讓家居煥然一新，開開心心迎接新年。

十分感激義工阿豐與太太Wendy留心別人的需要，並熱心為長者搜羅所需，以滿足長者的需要。



不停送上溫暖



「耆望成真」義工第一次探訪時，伯伯只要求與義工出外用膳。但好心的義工發現到伯伯腳甲過長，並有灰甲，於是聯絡理甲師再次上門進行修甲服務。

同時間，義工又留意到伯伯缺少禦寒衣物，所以又特別購置了外套，再一次探訪伯伯，送上衣物，希望伯伯過一個溫暖的冬天。

感謝義工的熱情，只要看見長者有需要，便不辭勞苦，一而再，再而三伸手幫助。





向身邊的鄰里送上關懷

今年「耆望成真」有一位失明人士，他的願望是和一班好朋友吃飯聊天，關心對方近況。

馬伯伯60歲時患上青光眼，後來另一隻眼睛也患上白內障，可惜神經受損不能做手術，難以痊癒。

他這幾位好朋友最初由太太參加活動時認識，因大家也說普通話，比較容易溝通交流，所以成為朋友。慢慢認識雙方家人，繼而成為好朋友。大家住在同一區，遇上什麼事也互相照應。馬伯伯數年前獲批入住公屋時，對方也協助他們去看新單位，幫助他們生活上的需要。



整頓飯不只散發食物的香味，還有濃濃的鄰里人情味。也提醒我們今天向身旁的朋友及鄰居問好，關心對方。



除了耆望成真計劃，長者希望日亦安排了故宮博物館參觀，一共有80多位長者參與。



感謝各機構派出義工隊，探訪獨居及雙老長者，並送上福袋慰問。



Project C：走多一步關心有需要的人

寰宇希望多年來推行義工活動，除了集合社會資源和力量，為社區裡有需要人士服務，解決他們生活上的需要；亦希望讓參與義工了解社會各階層人士的需要，發揮互助互愛的精神，一起創造影響力，建立和諧社會。



‘C’代表基督(Christ)，憐憫(Compassion)和關懷(Care)，亦可釋作「施」予。寰宇希望推行「Project C計劃」是希望更多人能自發性地關顧身邊的人。在沒有指定活動或項目下，不受任何形式限制，那怕只是一個問候，一次的讓座，就是Project C；目的是提醒我們經常關心別人。

看不見的朋友仔



雖然看不見你，卻可以聽到你的笑聲，感受到你的溫暖。

謝生和謝太是一對患有視障的夫婦。數年前寰宇希望舉辦的「耆望成真」，幫助謝太達成一個出版自傳的心願。當時Annie是其中一位義工，自此成為朋友。這份關係一直維持，每逢謝生和謝太生日，Annie和其他義工也會和他們一起慶祝。



謝生和謝太是天生失明人士，由於身體上的缺憾，長大的過程一點也不容易，謝太努力學習，40歲時考獲中國人文學科文學士。她曾閱讀的書籍種類繁多；獲丈夫的鼓勵及朋友的薰陶下，她第一本著作《節瓜卷吃》數年前出版，由Annie和其他義工幫助舉行發佈會。

此刻，謝生和謝太是受惠者，但Annie和一班義工卻被他們簡單、容易滿足和感恩的心感動。這對夫婦努力突破身體上的障礙，為夢想堅持。在他們身旁，常常會被他們積極樂觀的態度影響。

珍惜老朋友



Brenda和Jackson也是參與「耆望成真」義工服務而認識陳婆婆，她不良於行，需要以輪椅代步。當時她希望有義工可以幫助她到安老院探望父親。

那次見面相當有意義，因為不久之後陳婆婆的父親便過身。Brenda和Jackson與她從此成為朋友，會定期打電話關心她，或送上陳婆婆需要的物資。

最近陳婆婆的輪椅壞了，Jackson馬上訂購零件，帶同工具到陳婆婆的家維修。一邊丈夫在忙碌工作，Brenda在另一邊也拿起剪髮工具幫陳婆婆剪髮，和婆婆閒話家常。陳婆婆平常不會獨自出門，很少與外界接觸，所以有客人到訪顯得十分著雀躍，十分健談。Annie，Brenda及Jackson只是多走一步，伸出友誼之手，與受惠者成為朋友。歡迎你今日開始成為Project C一份子，將3個C帶給身邊的人。



年紀大不是問題：老人家也可以走得很遠



「聖誕・老人定向」是「賽馬會社工創新力量：掌生活・行公園」活動之一。當年長時，長者也希望在自己生活的地方繼續居住安老，但首要條件是「行得、走得」。今次寰宇希望聯同深水埗地區康健中心，為長者進行少肌症評估，邀請他們參加一連10星期健身班，增強身體肌肉。



此計劃在去年尾舉行「聖誕・老人定向」活動，讓一班長者用實力證明訓練的成效。參加者一邊走動，一邊開心聊天。十分欣慰大部份都能在1.5小時完成定向活動。今次活動除了讓他們開心地出外走動外，亦測試訓練成效，幫助他們有能力在自己生活的社區內行動自如。



你的捐贈對受惠者有莫大的幫助，現可透過不同方式，作定期或單次捐款。



信用卡/支付寶香港



寰宇希望
捐款網頁



劃線支票

支票抬頭「寰宇希望」，請寄到寰宇希望位於石硤尾辦事處。



寰宇希望 FPS ID：160 212 338



每月定期捐款

請致電寰宇希望索取表格或在網頁下載



存入寰宇希望
銀行戶口

匯豐銀行 024-134090-002 或
中國銀行 012-925-0-001839-8

(\$100或以上可索取捐款收據，請將入數證明 WhatsApp至5540 1340，並註明捐款者回郵方法。)

HOPE
worldwide
寰宇希望

✉ 香港九龍石硤尾大坑東邨東輝樓地下1-6A室

☎ (852) 2588 1291

🌐 www.hopeww.org.hk

📠 (852) 2588 1306

📘 [HOPEwwHK](https://www.hopeww.org.hk) | 🔍