

繼續努力  
為缺乏的

延續

希望



2023-2024  
年度報告



# 努力不懈 開展服務

經過幾年的疫情，我們的服務及活動逐漸恢復舉辦。今次善客行遠走肯亞，探訪當地貧困人士；在大自然的薰陶下，一眾義工團友努力為慈善出錢出力。而我們在香港及國內分別開展新的服務，首間長者日間護理中心及首間社企，相繼成立及投入服務，讓更多人士受惠。另一方面，很高興位於石硤尾的長幼共融中心會員已達800人，過去一年中心邀請不同專業人士合作，開拓多種嶄新的活動，吸引長者及學生參與，幫助他們建立身心靈的健康；同時實踐以老帶新，以幼扶老，互相關顧。



你帶來的**希望**。你改變的**生命**。

2  
0  
2  
3  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2  
0  
2  
4

## 我們的服務

受惠人數



長者服務

2,614  
人次



兒童希望中心及  
到校支援服務

5,605  
人次



牙科中心

8,756  
人次

## 衷心感謝各界的支持

參與人數



長者希望日義工

2,222  
人次



其他服務義工

299  
人次





# 健康居家安老

## 行得食得便得



寰宇希望在社區服務多年，一直推行健康居家安老，希望長者不需在院舍的圍牆下生活，在家安享晚年。為達致這想法，我們推動「自立支援」照顧模式，讓長者能自立生活，同時減輕照顧者負擔。



「自立支援」協助長者達到三不（不包尿布、不臥床、不約束）的目標，讓長者更有尊嚴和快樂地生活。因此我們從體能和進食方面入手，維持長者的健康，避免失能。

## 「行得」由體能及腦部訓練開始

位於石硤尾的長幼共融中心現有800多位會員，長者會員在疫情後重新參與中心的活動。在過去一年，中心舉辦了各類形式的活動，包括訓練肌肉的運動健體班、中風風險檢測活動、長者泌尿健康講座、養生艾草球製作班等。同時舉辦益智有趣遊戲來訓練腦部及手眼協調，而桌上地壺班及桌上遊戲等活動大受長者歡迎。中心亦邀請了營養師教煮食的工作坊、並安排了靜觀藝術工作坊、長者義剪服務等。

88歲的唐伯伯是癌症康復者，他經常帶著口琴來到中心參與活動，並且用音樂娛樂大家，增添不少歡樂氣氛。



這對婆婆是母女關係，媽媽已93歲，她們很喜歡一起來中心玩桌遊。

## 長者義工



其中一些長者會員成為義工，他們不受年齡限制，化身成為桌遊大使，教導其他長者玩遊戲。平日在中心幫忙派飯，閒時亦會打電話給獨居長者，關心他們近況及需要。當中心招募義工到老人中心探訪時，他們也義不容辭報名幫手。



## 首間長者日間護理中心已投入服務

儘管連續數年的疫情令服務受阻，我們十分高興可繼續開拓新的服務。由孫周月琴慈善基金贊助，位於太子的第一間長者運動及日間護理中心在2023年11月獲社會福利署批准啟用，為區內長者提供日間服務。

中心除提供照顧長者服務外，也嘗試舉辦多類型新穎的體驗班，其中包括棍棍樂、劍擊體驗班等，既可鍛鍊長者體能，也可以讓長者初嘗平日難以接觸的活動。

中心也同時提供到戶服務，包括派飯、陪診、復康治療、護理服務、個人照顧、家居清潔、言語治療等。長者只要憑「長者社區照顧服務券」便可向我們申請照顧服務。服務範圍涵蓋油尖旺、深水埗及葵青區一帶居住的長者。



## 長者劍擊體驗班

香港在奧運會拿到兩面金牌不單令全城興奮，也增加了大眾對劍擊運動的熱度。去年寰宇希望已開始舉辦劍擊體驗班，由專業教練教導長者，讓長者嘗試劍擊運動帶來的樂趣。長者更有機會參與小型比賽，與其他長者劍手切磋。

為推廣長者運動，計劃於2024年8月舉行《香港長幼共融劍擊邀請賽》。讓小朋友、青少年以至銀髮族，一齊於競技場上共同參與，增強年輕人與長者之間的互相理解與尊重。比賽設有多個年齡組別，從U8至70+；賽事更設有全港最具規模的長幼混合組比賽。



## 老老少少一起扭汽球

無論是長者或小朋友，也可透過學習汽球藝術，提升專注力，而手部的訓練可增強小肌肉的靈活性、手指及手眼協調。同時汽球多變萬化，只要加上少少心思，可以發揮不同創意。



## 蝶古巴特手工班

自製手工班也相當受長者歡迎。我們安排了蝶古巴特導師，教導長者做手提袋。過程中長者可隨意發揮他們的創意，最後大家拿著獨一無二的設計，開開心心地帶回家。



## 「See Through」(師傅)計劃

去年我們與香港路德會社會服務處合作，在我們中心推行「See Through」(師傅)計劃，舉行了多個工作坊，當中包括營養煮食工作坊、運動健體班、靜觀藝術工作坊、中風風險檢測活動等。藉此讓長者留意自己的身心健康，多做運動，預防因身體機能退化而引至的病痛。



## 「親子敢死學堂」之「人生畢業展及喪親情緒支援」

為期一年的「親子敢死學堂」去到尾聲，此計劃一共為200多位家庭及長者提供不同的生死教育工作坊，包括不同主題的講座、年老體驗工作坊、防老運動工作坊、花藝工作坊等等。同時安排參觀香港晚期照顧服務機構及討論「好死」，明白自己及家人理想的晚期照顧，以及了解綠色殯葬服務、遺體捐贈和器官捐贈。

此計劃最後於2023年12月舉辦了一場展覽會，記錄了幾位長者、病友及臨終者為自己舉辦「生前告別禮」的點滴與分享。希望透過生前告別禮，以生命影響生命。



## 長者泌尿健康知多D

由泌尿科醫生主講的「長者泌尿健康知多D」反應踴躍，共有40位長幼共融會所長者參加。當日並有物理治療師教長者做防跌運動。



## 長者希望日

「長者希望日」已於2024年1月28日舉行，當天逾2,000名義工分成幾百個小隊，傳遞愛心及關懷給全港近1,000位65歲或以上、領取綜援、獨居或雙老的長者。

適逢寰宇希望在香港成立30年，活動主題定為「應援長者30年·到處見奇蹟」。過去近30年，寰宇希望一共動員超過60,000名次義工，在新春前探訪全港超過20,000名獨居或雙老長者。而當中有402位義工無間斷、每一年都參與「長者希望日」義工服務。

義工在開幕儀式後分批出發到全港各區公共屋邨探訪長者及送上福袋；大會安排了145名義工到護老院探望身體虛弱的長者；更有數百位義工為長者進行「耆望成真」計劃，幫助長者達成平日難以完成的小心願。



# 兒童・贏在中點線

## 寰宇希望兒童 希望中心

兒童希望中心成立以來，已為32,191位低收入家庭的孩子服務，提供課後學習協助及品格建立指導，期望為這群家庭打破貧窮循環。

### 至今已接受服務的受惠者：

	基層家庭	10,997
	基層家庭兒童	32,191
	有特殊學習需要 (SEN) 的學童	396



## 幫助有需要孩子成長

為幫助有學習困難的小學生，寰宇希望聯同九龍區不同小學，提供到校小班輔導。透過小組形式，為SEN學童補習中英數等主科。通過富趣味性活動教學，結合學校課程，幫助學童增進學業上的知識及對學習的興趣，建立良好的基礎。

除學術上的需要，我們深信良好品格要從小培養，所以也著重學童品格發展。寰宇希望多年來採用的「六大品格支柱」，即尊重、責任、誠信、公正、關懷和公民意識，也同時向學童灌輸。

家庭是學童成長的關鍵，我們在學年開始時舉辦了家長講座，讓家長了解怎樣幫助孩子重回課室，在學習中進步。



## 「立志闖里程」計劃

「立志闖里程」計劃 (Project Futuremark) 在過去一年進入第二及第三階段。此計劃由置地公司贊助，香港社會服務聯會邀請不同服務機構合作；寰宇希望主力為居住於油尖旺及深水埗區劏房的基層家庭，有特殊教育需要(SEN)小朋友提供基本牙齒檢查、家居整理、運動班等服務，提升他們的生活質素。



## 日本漫畫班

為吸引年青人及發揮他們的天份，寰宇希望特別邀請導師，以日本漫畫模式作為基礎，教導參加者認識基本起稿、頭像比例，五官造型，勾線技巧等，從描繪過程中發掘對繪畫的樂趣。



## 基層家庭活動

為鼓勵基層家庭，寰宇希望安排了一次迪士尼親子遊，邀請了共17家庭前往迪士尼玩一天。

一位小朋友家長參加完迪士尼活動之後的感受：「多謝你們！因為我的小朋友從來都未去過迪士尼樂園，他玩得很開心，很高興。」，「多謝你們幫助基層家庭，一張票都要幾百元，太貴了！可以買很多日的飯糰。所以很多謝你們，可以讓我們陪伴孩子，給她一個難忘及開心的親子遊。」



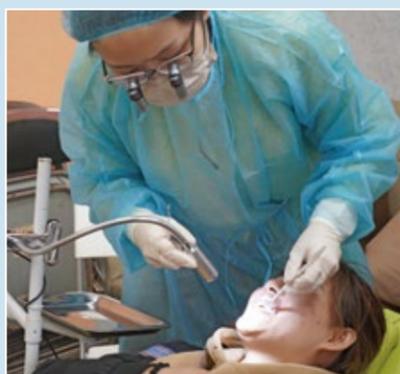


# 牙科醫療社企

## 「食得」要靠健康牙齒

很多長者因沒有牙痛而忽略關注牙齒健康，寰宇希望推行數年的「80+20長者口腔健康護理計劃」，目的為基層長者保持健康牙齒，希望他們可以進食富營養食物，有健康的身體自然生活質素也可提升。

日本早已發現牙齒及牙齦健康，有機會影響大腦退化，所以長者應定期進行牙齒檢查。「80+20長者口腔健康護理計劃」目標是幫助長者到80歲時保留最少20隻健康牙齒。此計劃獲「孫周月琴慈善基金」贊助，去年已為1,400名長者服務。除了免費為基層長者檢查牙齒，有需要人士會轉介安排洗牙服務。



## The Smile Project

由淨緣慈善基金、傅德蔭基金有限公司、嘉里控股有限公司及維拉律敦治·荻茜慈善基金資助的The Smile Project，是一項為期兩年的慈善牙科項目。現時由淨緣慈善基金策動，明愛香港主辦及執行。

項目主要為年滿55歲或以上之低收入中高齡人士提供一次性全額資助牙科保健計劃，當中包括口腔檢查、口腔衛生指導、X光檢查、牙體修復（補牙）及非手術性脫牙，預計整個為期兩年的計劃受惠人數約2,500名。合適人士可以慈善價進行牙科保健。



## 頭頸癌病人及康復者

頭頸癌症病人需要特別牙齒護理，寰宇希望較早前安排由一班言語治療師、職業治療師、營養師和學生義工組成的團隊，為頭頸癌康復者做健康評估。讓他們了解自己口腔、肌力和營養狀況，還教他們在家做運動訓練，保持良好健康。



# 寰宇希望中國

## 成立首間寰宇希望社企

寰宇希望一直在四川省貧窮地區幫助有需要家庭及兒童。為擴闊發展，在2024年年初於成都開辦首間麵館，以社企模式營運，聘請當地聾啞人士為員工，增加他們就業機會。十分高興，短短數月間，麵館已被評選為「中國好社企」。

我們現已計劃將麵館繼續擴充，加設咖啡店部份，讓大眾悠閒地享受「無聲咖啡」。



# 善客行

## 不一樣的義工服務 與大自然奇妙接觸

「很開心可以參與這次善客行，這次肯亞之旅絕對是我畢生難忘的旅程。」，「帶著慈善去旅行」是這次出發時的口號，卻也深藏著每一位團友可貴的精神，促使令這次旅行深刻難忘。

今年「善客行」到訪了位於肯亞奈羅比Mukuru貧民窟。寰宇希望在當地設立服務點，提供一個安全的地點讓弱勢婦女接受電腦、理髮、美容等技能培訓，改善她們的生活。

團友Michael和Gabriel憶述肯亞行程時，其中很深刻的是每一個孩子的笑臉，以及歡迎來賓的熱情。有些更是與他們同年紀的青少年，即使面對困難生活，卻仍然開心為探訪者獻上舞蹈。

義工首站到達Mukuru，與約60位當地的服務受惠者交流。義工準備了簡單的小組遊戲與小孩子遊玩，例如摺紙飛機、教他們傳飛碟，當地的小孩則教一眾義工玩當地的遊戲，更為義工表演舞蹈，打破言語界限。有些義工與年輕婦女交談，了解他們的生活。出發前義工準備了80個福袋，裝滿了日用物資、文具、玩具及零食等，送給當地的小孩。

行程尾段展開了激烈的追逐野生動物之旅，當中包括期待已久的野生動物大遷徙，過程中大家不約而同讚嘆大自然景象。更感動的是，團友會儲下食物，在路上看見孩子時，停下來將食物送給他們。

今次善客行參加者籌得之善款，將用來支持寰宇希望（肯亞）的服務；亦支持寰宇希望（香港）的深水埗劏房兒童教育計劃，讓有需要兒童得到更多的支援和支持。



# 計劃 · 義工運動

## 每天給予身邊人一個C

由2023年開始，寰宇希望展開「C計劃」，將「義工」理念推向成為自發性生活習慣，藉此鼓勵所有人無論何時何地，常留意身邊人的需要，伸出援手，關心及幫助別人；亦希望同時讓參與義工感受社會各階層人士的需要，一起創造影響力，建立和諧社會。

## 以付出和關懷創造影響力

過去一年，寰宇希望與一班熱心義工，組織探訪服務，每月到一間老人院，陪伴及慰問院舍內的老友記，跟他們聊天及到戶外曬太陽，吸收新鮮空氣。在這段期間，一共獲75人次義工幫助，受惠長者達180人次。

十分難得這班義工當中包括一些長者，他們退休後希望用另一種形式貢獻社會。這天他們來到位於大口環的何善衡敬老院，由於這裡的院友平日比較少探訪者，因此很少外出，義工們就帶他們到院舍附近的海邊親近大自然。



## 展望未來

### SEN學童及家長

我們計劃在未來舉行多場家長講座及身心靈興趣班，關心他們的需要，亦邀請專業人士及同路人分享他們的經驗和體會，減輕家長的壓力。

同時我們希望輔助一些高中SEN學生的成長，幫助他們未來的發展。將安排生涯規劃工作坊，讓學生認識自己才能，及早向目標出發。



### 「老有所為活動計劃」延續篇

自2022年開始，寰宇希望參加了社會福利署的「老有所為活動計劃」，今年繼續體現「活到老、精彩到老」的生活態度；透過跨代合作，傳承關愛互助的精神，締造和諧社會。

我們已計劃邀請25位長者義工，連同近30位中學生，一起到老人院與100位院友剪紙及做麵粉公仔，藉此傳承中國文化給下一代。



### 北歐健步行

北歐健步行 (Nordic walking) 在外地十分流行，對加強上半身肌肉達80%以上，並且對減少肌肉流失十分有幫助。若能持久鍛鍊，不單減輕體重，精神煥發；亦有研究發現，這運動可減少脊柱側彎及跌倒的機會。對長者來說，與一班年紀相約的人士一起玩可加強社交，是身心靈健康的好運動。因此，我們正研究細節，準備推出讓長者受惠。



### 長者希望日

長者希望日已定於2025年1月12日舉行，現計劃當天派出2,000多位義到全港屋邨或舊樓探訪獨居或雙老長者。



# 財務摘要

## 執行委員會

鄭國基先生 (主席)  
周德健先生  
麥永帆先生  
陳樹昌先生  
陳碩明先生

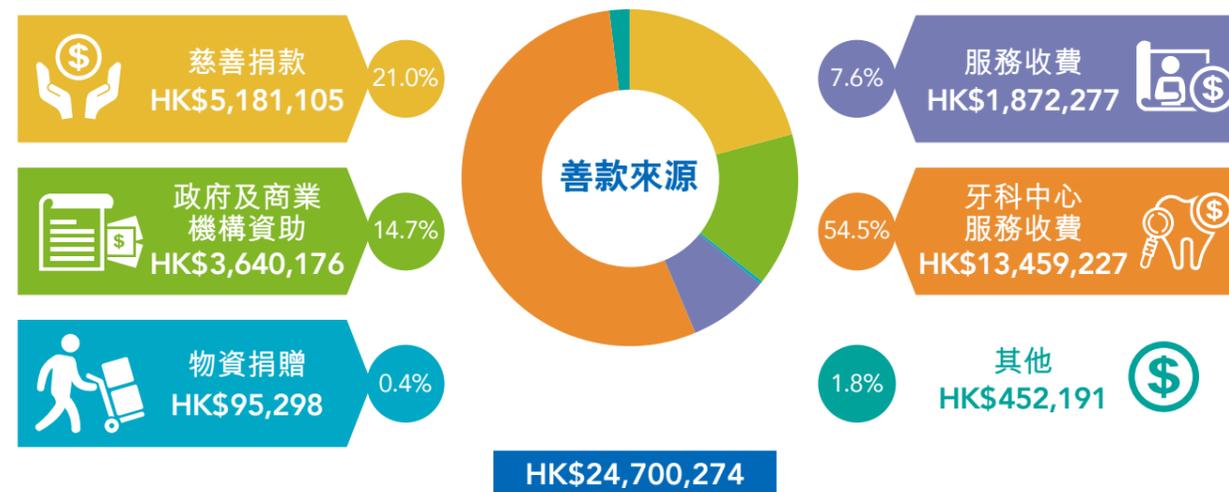
## 管理團隊

廖立恆 執行總監  
鍾有榮 香港兒童服務策劃總監  
黃慧碧 財務經理



寰宇希望一直持守聖經中「好管家」的信念，盡量將捐款投放在受惠者身上，因此維持行政費用佔總支出的10%以內。在2023年度，我們用了84.2%的總支出來支援不同的服務項目及活動。

## 寰宇希望 (香港) 2023年財務概覽





廖燕紅	劉細妹	潘淑媛	鄧秀碧	鄭綺妮	蕭卓然	鍾有蓮	羅美意	譚麗純
廖麗玲	劉紹群	潘淑菁	鄧肖蘭	鄭慧敏	蕭倩兒	鍾凱盈	羅美麗	關文卓
甄唯瀚	劉智茵	潘惠蓮	鄧佩欣	鄭賢文	蕭珮澄	鍾金葉	羅益濤	關文添
甄紫悠	劉欽勉	潘詠慈	鄧佩萍	鄭燕燕	蕭偉略	鍾俊銘	羅偉明	關世民
蒙浩南	劉雅敏	潘慧舒	鄧泳詩	鄭穎濠	蕭國興	鍾家榮	羅健邦	關兆圻
裴廣蘭	劉靖怡	潘寶珠	鄧芷君	鄭麗麗	蕭嘉雯	鍾思豪	羅彩群	關志強
趙玉玲	劉嘉威	潘寶強	鄧美娟	黎孝祖	賴丹	鍾海龍	羅紹業	關秀珍
趙仲民	劉漢標	練繼維	鄧娣枝	黎佩貞	賴育瑜	鍾國勇	羅惠祥	關佩明
趙伯文	劉慧玲	蔡子慧	鄧笑蓮	黎明明	賴明浩	鍾淑君	羅惠萍	關美茜
趙炳輝	劉葦貞	蔡小鳴	鄧偉基	黎明寶	賴美玉	鍾凱慧	羅朝珊	關茜芬
趙美英	劉曉華	蔡少雲	鄧淑蓮	黎明曦	賴紫茹	鍾進福	羅詠琴	關婉雯
趙倩菁	劉燕玲	蔡宏光	鄧紹恒	黎明詠	賴綺雯	鍾楚恩	羅雲鳳	關敏玲
趙家滿	劉翰聰	蔡克昌 伉儷	鄧慧媚	黎珍	賴樹乾	鍾蓮花	羅綺霞	關凱丞
趙珮君	劉濤	蔡沁好	鄧慶珍	黎美慧	賴鎮斌	韓冰	羅翠嫻	關華明
趙淑儀	劉黛英	蔡沁瑜	鄧潔怡	黎家麟	錢振中	韓毅	羅慧卿	關開明
趙雅賢	劉麗香	蔡秀琼	鄧澤彥	黎桂彩	霍玉珍	簡國康	羅震藝	關福林
趙德怡	劉麗霞	蔡信和	鄧燕珍	黎浩生	霍偉業	簡惠儀	羅錫麟	關銘麒
趙慧珊	劉寶兒	蔡秋月	鄧麗華	黎浩賢	駱彩燕	聶娟嫦	羅薇	關衛倫
趙麗群	樊日芳	蔡國強	鄧寶燕	黎婉思	駱紹文	鄺月娥	羅瀚穎	龐思倫
劉月莉	樊凱恩	蔡梓榮	鄧耀基	黎敏玲	駱惠芝	鄺妙英	羅耀恒	嚴家健
劉世雄	樊衛青	蔡詠婷	鄭文權	黎淑清	應倩盈	鄺明慧	羅懿航	嚴嘉玲
劉以樂	歐君帥	蔡開輝	鄭永祥	黎淑霞	應凱琳	鄺瑞顏	譚元超	蘇少薇
劉玉儀	歐佩欣	蔡嘉悅	鄭玉明	黎智文	戴文健	鄺潔環	譚世貞	蘇月琼
劉玉蓮	歐陽加賢	蔡慧玲	鄭玉葉	黎智衡	戴俊豪	鄺麗珠	譚永利	蘇伊曼
劉兆榮	歐陽承傑	蔡慧愉	鄭志杰	黎真寬	戴保賢	鄺麗嫦	譚玉琴	蘇志光
劉安妍	歐陽海悅	蔡潤生	鄭志英	黎璋筠	戴培偉	顏文芳	譚吉剛	蘇秀芳
劉安琪	歐陽靄儀	蔡曉峰	鄭秀琼	黎鎮璋	戴磊	顏思寧	譚金鳳	蘇妹
劉孝文	歐煜頤	蔡燕芬	鄭怡生	盧文彬	戴錦明	顏惜鐘	譚美輝	蘇明慧
劉志福	歐萱文	蔡麗芬	鄭俊賢	盧仲明	戴錫瀏	顏潔儀	譚虹光	蘇虹
劉志豪	歐萱汶	蔡麗貞	鄭思雅	盧志強	薛巧儀	魏美琪	譚家樑	蘇家明
劉定平	潘小雲	蔡麗雲	鄭美華	盧佩文	謝子雯	魏珮祺	譚振榮	蘇傑莉
劉怡	潘永強	蔣仲文	鄭益林	盧美嬌	謝文耀	魏偉萍	譚浩輝	蘇凱嶸
劉俊生	潘玉英	蔣栢麟	鄭婉婷	盧英揚	謝玉婷	魏偉源	譚健恩	蘇瑋華
劉春華	潘百強	蔣肇欣	鄭梓欣	盧偉基	謝美玉	魏寶貞	譚敏怡	蘇瑞華
劉紅梅	潘志東	鄧子良	鄭淇軒	盧國傑	謝香鸞	羅玉梅	譚智聰	蘇鳳涵
劉美利	潘佩儀	鄧世梅	鄭雅思	盧基雄	謝偉健	羅仲宜	譚智聰	蘇寶玲
劉美玲	潘晃彤	鄧玉玲	鄭愛群	盧翠儀	謝盛輝	羅光	譚嘉威	蘇耀明
劉美華	潘怡薇	鄧玉珍	鄭愷晴	盧慧珊	謝竣宇	羅妙芝	譚漢華	顧玲君
劉振業	潘啟健	鄧玉嫦	鄭瑞霞	盧寶慈	謝嘉鑫	羅志海	譚翠珠	顧紀明
劉國豪	潘國良	鄧志明	鄭嘉華	禰鳳文	謝漢超	羅佩詩	譚諾熙	顧寧偉
劉凌暉	潘國碩	鄧志恒	鄭嘉聰	蕭文安	謝碧珠	羅美婷	譚穗強	龔浩恆



你的捐贈對受惠者有莫大的幫助，現可透過不同方式，作定期或單次捐款。

 **PayMe**  
HOPE worldwide  
用 PayMe 一掃即 Pay





**信用卡 / 支付寶香港**

 **寰宇希望  
捐款網頁**



 **劃線支票**

支票抬頭「寰宇希望」，請寄到寰宇希望位於石硤尾辦事處。

 **存入寰宇希望  
銀行戶口**

匯豐銀行 024-134090-002 或  
中國銀行 012-925-0-001839-8

 **FPS**  **轉數快**

寰宇希望 FPS ID : 160 212 338

 **PPS 繳費登**

寰宇希望商戶編號 : 9256

 **每月定期捐款**

請致電寰宇希望索取表格或在網頁下載

(\$100或以上可索取捐款收據，請將入數證明 WhatsApp至5540 1340，並註明捐款者回郵方法。)