

不普通的星期日

迪士尼樂園、海洋公園、購物、3D電影和吃燒鵝有甚麼共同之處呢？

那麼它們與送贈福袋、清潔、髹漆和防跌教育又有甚麼關係呢？

它們共同的地方是在2012年1月8日，超過2,600名義工為861名香港獨居長者，帶來非常特別的一天。他們提供的服務不但包括簡單基本的家訪，也有幫助長者實現心願的服務，例如：一生人一次到迪士尼樂園遊玩。沒有他們的熱心參與，我們不可能成功舉行第16次的長者希望日。

揮動魔術棒

甚麼使今年的長者希望日添加色彩？答案是「耆望成真」計劃。這項計劃與合辦機構一同找出60位有特別心願的長者。事實上，他們的心願都很簡單。許多的長者只想前往一些他們從未到過的香港景點遊覽一下、有些只想辦年貨，有的只是想品嚐燒鵝美味。

只因長者們的經濟比較拮据，令這些簡單的事情變成妙想天開似的「心願」。在此，你們的捐款及贊助正好發揮

長者希望日也是較年輕的長者一展所長、回饋社區的好機會。



舞龍表演迎接龍年的來臨！

感謝你 使那天變得 很特別

無論你捐贈的是金錢或物資，我們都衷心感謝你慷慨解囊。



了有如魔術棒的作用，使這些願望能夠實現（十分多謝大家！）。由於長者的身體不靈活，就算在居住的社區逛街也不容易。義工發揮的力量，就是安排前往目的地的路線，推著輪椅帶長者外出。

詳閱這通訊

只要詳閱這通訊，你會看到有關長者希望日的感人故事，了解這一切如何發生。另外，你也會知道在2010年你給了我們的5分鐘，究竟在2011年發揮了甚麼作用。

多謝你使平凡的一天變得特別。感謝你持續關心我們的上一代——是他們一手建立今天的香港、我們所享受的社會。

因有超過2,600名義工的付出，861位香港獨居長者渡過了非常特別的1月8日。

2012

春季 通訊



「她好像中了獎一樣！」

胡婆婆一生努力滿足她家庭的需要，但因為辛勤工作以致雙腿勞損，現在需要靠輪椅代步。社區中心的社工向她介紹長者希望日耆望成真計劃時，她猶豫地報了名，但表達了希望到迪士尼樂園去。

當社工告訴胡婆婆在1月8日，會有三名寰宇希望的義工陪伴她到迪士尼樂園遊玩時，她感到難以置信，覺得非常幸運。社工告訴義工，從來未見到胡婆婆這麼高興，簡直就是中獎一般。結果，婆婆和義工一行四人在迪士尼樂園，渡過了非常愉快及特別的一天。

我們很難以文字或說話來表達胡婆婆當日有多快樂或多享受那天的時光，只能和你分享他們遊玩的相片，相信已能勝過萬語千言。

另類的購物體驗

77歲的張婆婆在年輕時把子女留在內地獨自來港謀生，現在獨居在公共屋邨。

她的願望很簡單——就是在農曆新年前去辦年貨，買些花膠、瑤柱、冬菇和鹹魚等。這是很多年長一輩，在過年時很期待的傳統習俗。

在長者希望日那天，張婆婆在義工陳欣欣(Emily)並另外幾名義工的陪同下，於深水埗展開購物之旅。Emily分享說：「能幫助張婆婆做一些她平常不能做到的事情，令我感到很滿足。我們到處逛逛、選購貨品、格價…。很明顯，張婆婆是樂在其中的。我們好像朋友一樣，一起聊天，交換挑選貨品的心得，更一同向售貨員討價還價！購物後，婆婆面上露出滿足的表情，說這次所買的東西足夠她用一年呢！我很感謝能有機會幫長者達成她的願望，希望明年可以繼續！」

多謝Emily並所有義工抽空參與是次服務！也在此多謝各位捐助人及贊助者的支持。長者希望日是捐款人、義工和寰宇希望合力為有需要的人，帶來希望及改變生命的美好證明。



萬分感謝！

合辦機構



香港房屋委員會
Hong Kong Housing Authority

協辦機構



城造在山上
CITY ON A HILL

翡翠贊助



STATE STREET

贊助商

- 文化村
- 敏興集團有限公司

社區夥伴

- 中華基督教禮賢會香港區會禮賢會禾峯耆老中心
- 竹園區神召會牛頭角長者鄰舍中心
- 竹園區神召會彩雲長者鄰舍中心
- 東華三院王澤森長者地區中心
- 明愛元朗長者社區中心(天澤中心)
- 明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)
- 信義會沙田多元化老人社區服務中心
- 香港中文大學矯形外科及創傷學系
- 香港佛教聯合會佛教正行長者鄰舍中心
- 香港亞洲歸主協會維港灣長者會所
- 香港按揭證券有限公司
- 香港基督教服務處元洲長者鄰舍中心
- 香港基督教服務處幸福長者鄰舍中心
- 香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心
- 香港籌款顧問有限公司
- 家友站義工團
- 耆康會柴灣長者地區中心

特別鳴謝

- 安老事務委員會主席陳章明教授
- 真証傳播有限公司
- 曾惠珍女士
- 運輸及房屋局常任秘書長(房屋)和房屋署署長栢志高先生

- 耆康會荃葵青綜合家居照顧服務
- 耆康會象山發展領域
- 荔景邨居民聯會
- 基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心
- 國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心
- 康明斯香港有限公司
- 康樂及文化事務署
- 救世軍大埔長者綜合服務
- 富國銀行
- 耆色園主辦可健耆英地區中心
- 耆色園可富耆英鄰舍中心
- 萬國宣道浸信會荔景浸信會白普里長者中心
- 漢基國際學校舞龍隊
- 鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心
- 學勤士培訓及教育集團有限公司
- 醫療輔助隊

我們衷心感謝以下各間機構及各位攝影師為長者希望日2012拍照：

何建熹、李棣儀、林耀豐、凌偉峰、張俊傑、魏振光、蘇秉力、Asia Tiger Media Company、Roundcircle

你「Click」了幾次便為他人帶來健康生活

還記得你在2010年付出給寰宇希望的5分鐘嗎？

多謝你的5分鐘！用滑鼠點擊了幾下，幫助我們在李嘉誠基金會的「Love Ideas♥HK集思公益計劃」中勝出及獲得資助。有了這筆資助，讓我們的長者防跌計劃擴展至香港的私人舊樓。

它幫助了一些像鄧伯伯的老人

92歲的鄧伯伯在退休前是一位裁縫，現正獨自一人住在沒有電梯的舊樓。有一天，我們在鄧伯伯經常前往的長者中心設立了防跌測試站，義工評估了鄧伯伯的跌倒風險，發現他處於高度跌倒風險的情況。之後，我們安排了職業治療師和義工跟進鄧伯伯的情況，結果我們在鄧伯伯住所的浴室內，安裝了新的扶手及放置了防滑地墊——很簡單的設施但卻能減少跌倒的機會。

總共73名義工參加了我們的長者防跌計劃擴展服務，替1,045位長者進行了跌倒風險評估。這些長者中，共有149位（14%）屬於高度跌倒風險類別。謝謝你的付出，越來越多的長者能察覺跌倒的風險，一些長者更得到合適的步行輔助工具和必要的家居設施修正。這一切均能為長者帶來更健康、更有尊嚴的生活。

多謝大家！多謝「Love Ideas♥HK集思公益計劃」！鄧伯伯活得更健康了。



你付出的5分鐘，為住在私人舊樓的長者帶來了長者防跌計劃。



為善最樂！

香港的義務工作機會

如果你是有正面影響力、充滿活力又喜歡小孩的人，在接下來的幾個月將有很多機會讓你付出，下面只列出了一部分，還有很多未有列出呢！查詢電話：2776-6829，電郵：enquiry@hopewww.org.hk，或留意我們在Facebook專頁www.facebook.com/hopewwhk發放的最新消息。

日期	時間	活動	你能付出
4月18日至6月6日 (逢星期二)	下午5時半至7時	羽毛球班	與小朋友一起運動，鍛鍊身體之餘，也能培養品格。自選服務次數。
4月21日 (星期六)	上午9時至中午12時	英語探索李鄭屋古墓	到歷史古蹟遊覽，並幫助兒童學習英語。
5月5日 (星期六)	下午2至6時	母親節甜品班	在母親節前，陪伴小朋友為母親製作甜品。
5月19日 (星期六)	上午9時至下午5時	赤柱一日遊	你懂得從樹葉辨別樹的種類嗎？想收集貝殼嗎？和我們的小朋友同到赤柱去玩吧！
6月18至21日 (星期一至四)	下午4至5時	摺紙天下	手上只有一張紙的話，可以玩些甚麼？能和我們中心的會員一起研發一下嗎？
6月28日 (星期四)	下午2至6時	英語太空漫遊之旅	不需離開地球也能探索宇宙，還可以幫助小朋友學習英語！



如果你擅於表達愛心和關懷，許多香港的獨居長者需要你的幫助。我們將提供義工培訓。暫時我們的長者服務未有義務工作機會提供，我們將在網頁(www.hopewww.org.hk)或Facebook專頁www.facebook.com/hopewwhk張貼最新消息，請繼續留意。

往內地的義工探訪團

如果你不介意旅程稍為艱辛一點兒並簡樸的住宿，請來體驗中國的鄉郊生活，同作義工。有興趣的朋友，請與陳小姐 (Christina) 聯絡 —— 電話：2915-3992；電郵：knchan@hopewww.org.hk。

7月29日至8月4日	甘肅省會寧縣
12月25至30日	雲南省 (暫定)

國際義工探訪團

歡迎致電2885-0439或電郵到elalexliu@hopewww.org.hk，向施養吟Elexa查詢詳情。

8月4至11日	寰宇希望義工團 (海地)
10月13至20日	單身義工海地探訪團





將悲劇變為祝福

悲劇

在21世紀初最具破壞性和最致命的其中一次地震是在2001年1月26日於印度的古吉拉特邦 (Gujarat) 發生。在該地區造成兩萬人死亡。三個重要城鎮 Bhuj、Anjar 和 Bacchau 都被摧毀，其他小城鎮和村莊都被夷為平地。

祝福

國際救援工作者群擁而至，但是由於災難在世界各地繼續發生，救援人員被召喚前往其他地方幫忙。然而，寰宇希望基金會的人員繼續駐守在 Bhuj，並於獲贈一英畝的土地上開設一所小型醫院及建立一間學校，為那兒的窮人服務。

寰宇希望基金會在 Bhuj 開設一所小型醫院及建立一間學校，為窮人服務。



在 Bhuj，寰宇希望基金會的工作是透過教育，為貧困家庭帶來打破貧窮循環的希望。



在印度，大部份沒有受過教育的女孩若到了12歲便會出嫁，但 Jyothi 正在寰宇希望基金會的小學上學，並夢想成為一名教師。

改變生命

當中更有人的生命由悲劇變成祝福，12歲的 Jyothi 是其中之一。通常，沒有受過教育的女孩到了 Jyothi 的年紀便要出嫁，更可能要沉默地承受痛苦，過著被虐或被安排不適當的生活。這可以就是 Jyothi 的命運。但是，目前 Jyothi 和她的三個兄弟姊妹卻能在寰宇希望的幼兒園和小學裡愉快地學習。

Jyothi 最近需要接受一項手術，並要停學兩個月。儘管面對身體的挑戰，Jyothi 回到學校仍然努力學習，最終在考試中考獲第8名。她的夢想是有一天成為教師。

寰宇希望基金會在 Bhuj 的工作確實改變了像 Jyothi 這樣女孩們的生命，透過教育，為貧困家庭帶來打破貧窮循環的希望。

HOPE
worldwide
寰宇希望

香港辦事處：
香港九龍石硤尾大坑東邨東輝樓地下1-6A室
1-6A, G/F, Tung Fai House, Tai Hang Tung Estate,
Shek Kip Mei, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel : (852) 2588 1291
傳真 Fax : (852) 2588 1306
網址 Website : <http://www.hopeww.org.hk>
 www.facebook.com/hopewwhk

澳門辦事處：
澳門郵政信箱6201號
Macau PO Box 6201
電話 Tel : (853) 6668 3038
網址 Website : <http://www.hopeww.org.mo>