

由你帶來的希望。因你改變的生命。

## 應援長者 30年·到處見奇跡

### 寰宇希望「長者希望日2024」

寰宇希望一年一度的「長者希望日」已於2024年1月28日舉行，逾2,000名義工於當日分成幾百個小隊，傳遞愛心及關懷給全港近1,000位65歲或以上、領取綜援、獨居或雙老的長者。

適逢寰宇希望在香港成立30年，活動主題定為「應援長者30年·到處見奇蹟」。過去近30年，寰宇希望一共動員超過60,000名次義工，每年在新春前探訪全港超過20,000名長者。而當中有402位義工無間斷、每一年都參與「長者希望日」義工服務。

為慶祝今年「長者希望日」，邀請了房屋局局長何永賢、寰宇希望親善大使張文新及資深傳媒人車淑梅、寰宇希望執行委員會主席鄭國基牧師、以及香港基督教會主任牧師陳錦添，一起主持開幕禮。今年更獲得資深藝人胡楓及羅蘭身體力行到場支持，擔任親善大使頒發獎項予年長義工及小朋友義工，當中有長者義工更年屆80多歲，他們都希望以自身才能服侍其他有需要的老友記，回饋社會。

義工在開幕儀式後分批出發到全港各區公共屋邨探訪長者及送上福袋；大會安排了145名義工到護老院探望長者；更有數百位義工為長者進行「耆望成真」計劃，幫助長者達成平日難以完成的小心願。



大會在開幕禮上準備了兩條150呎長的巨龍遊走，用來祝福寰宇希望30週年。



主禮嘉賓一同拉響氣球炮仗，為活動揭開序幕。



房屋局局長何永賢與寰宇希望親善大使張文新與太太車淑梅一同探訪長者，互相送上溫暖祝福，在交談中十分欣賞長者的生活態度。

集結近2,000名義工力量，在寒冷的春節前，為長者送上溫暖和關心。





## 帶給你一點點溫暖



伍伯伯因做過手術，因此行動不便，過去整年也留在家中，除了覆診外沒有外出，由太太照顧日常生活。他們在香港沒有親人，相依為命。義工探訪時太太剛完成癌症手術，正接受化療。他們現依靠社福機構送飯照料兩餐。由於住所的電梯壞了一段日子，需要到另一層使用其他電梯，增加了外出的難度。因此，過冬沒有送飯服務時，他們只靠杯麵解決兩餐。

義工一早到達帶他們去剪頭髮，再去茶樓飲茶，吃一些喜愛的吃物；飯後陪伴他們去添置衣物及小型傢俱。

剪頭髮、飲茶、買衣服，看似很容易達成的事項，可是對行動不便及生病的長者來說，那是多麼奢侈的事。



## 感受到施比受更為有福



王伯及德叔是兩位近乎全失明的長者，平時大多數時間留在家中，缺乏傾訴對象。雖然只是相處很短的時間，兩位很樂於與人分享自己的故事。兩位的願望是遊西貢及一起吃飯；其實吃飯只是其次，最重要是有人聆聽、關心及同行，義工臨別時一方面感到他們很高興，亦感受到他們的依依不捨。

王伯年青時經常去西貢做裝修，但從未試過在西貢吃海鮮；隨著眼睛失明，已經十多年沒有再到西貢，他的願望是去西貢吃海鮮。另一位長者德哥，失明前，他在機場工作，喜歡旅遊及戶外活動。約十年前，視網膜出現病變，眼力逐漸流失，坦言好難接受。幾個月前，太太亦因病離世，閒談中感受到他那份思念及寂寞。他多次感謝義工的陪伴及聆聽。

為滿足兩位獨居長者的願望，義工陪同王伯及德叔閒遊西貢以及品嚐海鮮。他們雖然失明但很健談，富幽默感，經常令大家大笑。義工感到與兩位長者一起不只是輸出溫暖，亦同時獲益，豐富了他們的心靈。



## 不受歲月限制 保存對生命的熱誠

歲月的確可催人，只是在樣貌和身軀；  
歲月並不可摧人，生命的熱誠與熱情。

今年90歲的黎婆婆，年青時憑藉精巧雙手，跟著師傅到不同地方做工程，由開水泥到砌地磚都完全難不到她。當第一次探訪婆婆時，她自豪地告訴義工，大約10年前她自己在不同地方收集別人裝修餘下地磚，一件一件的搬回家，再一件一件拼在地上。雖然地磚厚薄尺寸有差別，亦沒有水泥固定，但婆婆再次憑藉她精巧的雙手慢慢地把家中地板重新鋪得井井有條。

黎婆婆沒有太多欲望，但當提議一起去「食好嘢時」卻顯得很興奮。因此，義工找了一間飽覽維港景色吃精緻點心的酒家同婆婆飲茶聊天。希望讓婆婆在美景包圍下留下美好的回憶。過程中，婆婆不但分享了她年青時為工作打拼的回憶，同時分享了她現時的日常生活點滴。其間，婆婆悄悄分享了她除了鋪地磚，還自己親手更換廁所板。婆婆在高齡仍保持健康身體，全賴她樂觀堅強的性格，以及對生命充滿熱誠和熱情。





## 為你添上一點色彩

陳伯伯的女兒在幾年前開始生病，與太太一直照顧她。可是他自己受糖尿病影響而行動不便，日常生活需要坐輪椅。

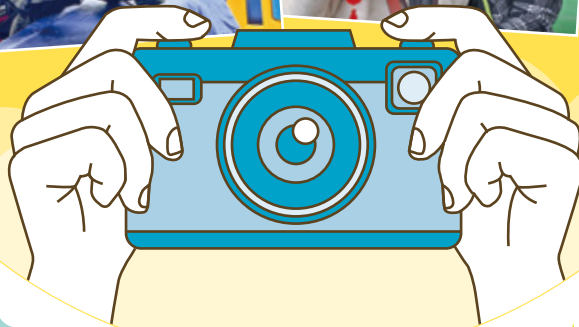
陳伯伯年青時曾在製衣廠和政府物料供應處工作，退休後閒時會與鄰居打麻雀，或參加社區中心的活動，直至女兒生病。他的心願是希望女兒的病情可以得到改善，也希望自己身體可以強健一些，再次約親人見面飲茶，共享天倫之樂。

幾位義工相約陳伯伯一起吃自助午餐，飽嚐各類美食之餘，也聆聽他的生活需要。一頓豐富的午餐讓陳伯伯感覺很滿足，亦很開心可以和義工一起閒話家常。而他被鼓勵再次去參與社區中心的活動，擴闊社交圈子。



## 「耆望成真」計劃

今年「耆望成真」計劃一共有49位長者參與，在義工協助下幫他們達成心願。當中感激很多義工額外付出他們的時間和精神，給予長者歡樂的時光。其中一位長者已101歲！這些老友記的願望可能只是見下親人朋友、有些想去西貢或尖沙咀閒遊、有些想好好吃一頓大餐，看來相當簡單容易的事，但細心想一想，今日的他們已經行動不便、沒有牙齒咀嚼食物、眼睛或身體出毛病。我們看來相當容易的事情，對他們卻變成難以達成的「心願」。



## 小事情但卻大意義

石婆婆今年82歲，是印尼華僑，自小在國內長大。她以前是一名老師，曾在廣西及重慶中學教書。移居香港多年，自從獨居後很少離開自己居所，她希望有人陪伴她出外走走。當她知道去故宮博物館參觀時，她顯得很興奮。當看到故宮博物館內很多宋代出土的瓷器、戰國時期出土的文物等，勾起她當老師時的回憶，她很開心還拍了很多照片，說要將相片發給在上海居住的兒子。義工雖然只是陪伴者，但看見長者難得外出雀躍的心情，她們也感到被鼓勵和開心，可以與石婆婆一起很有意義。





## 我的一小步卻是她的一大步

歐婆婆因眼疾而導致失明，卻沒有因此而灰心氣餒，反而積極樂觀，接受事實。她經常掌握最新資訊，喜愛與朋友四處遊覽，探索新事物。由於住在比較遠的地方，她很渴望到將軍澳區遊玩，所以義工便安排了一次將軍澳探索之旅。其實這次行程只是「探路」，歐婆婆希望了解細節後可以帶朋友到該區遊玩。



由接歐婆婆開始，義工耐心沿途講解有關路程和該區特色與環境，指引及陪伴她怎樣乘坐交通工具，路途中要留意的地方。雖然她看不見，但曾到訪過的每處地方，無論是將軍澳海濱、商場、餐廳、咖啡室等，因為義工的口述卻可以清楚感受每一角落。

歐婆婆十分感激義工長途跋涉帶她到將軍澳遊覽，雖然她平日可以照顧自己起居生活，甚至外出買餅，鄰居也經常幫助。但要走到遙遠陌生的地方，也需依靠別人幫助才可達成。



## 多麼珍貴的一頓飯

自助餐有各類美食，又可以因應個人喜好挑選食物任吃，大人小朋友都喜歡。很多長者也喜歡享用自助餐，可是對基層長者，花幾百塊吃一餐飯，實在太奢侈，只可望而止步。

馮婆婆及陳婆婆兩位都是獨居老人，因行動不便，沒有人帶她們去吃自助餐，而且她們也很難負擔一頓自助餐的費用。當義工帶她們去吃自助餐的時候，她們內心的喜悅在面上表露無遺。甚至後來再與她們見面時，她們異口同聲地表示很回味那一次自助餐。

吃飯時既可慢慢品嚐，又可以一邊聊天，及一次嚐盡中西美食。



## 鄰里間互相守望

鄭伯伯夫婦與葉婆婆是鄰居，十分熟稔。夫婦二人需靠輪椅代步，葉婆婆經常幫忙，發揮鄰舍互相互愛精神。他們渴望到尖沙咀遊玩，看看很久沒到過的地方現時有什麼變化。今次活動，連同另外兩位婆婆，義工一次帶了五位長者暢遊星光大道及吃自助午餐。

葉婆婆和另一位陳婆婆最近分別經歷丈夫過身，因這次戶外活動而認識成為朋友，兩人相約以後可以一起到社區中心參加活動，互相照顧。





# 到處見奇跡



## 探訪獨居或雙老如味



今年寰宇希望一共派出1,664位義工，到全港公共屋邨探訪獨居或雙老長者，並送上福袋，與他們聊天，關心他們的需要；將愛心、關懷、熱情，傳遞給每一位長者。有些義工隊更主動帶長者到郊外，讓長者留下開心的時刻。



## 將歡樂帶給院友



另一批義工分成兩隊，分別到兩間老人院探訪舍友，並安排了不同表演節目、手工班、遊戲、寫揮春、舞獅等助慶；有義工更穿上財神服飾派福袋。兩間院舍合共有150多位長者參與，一起歡渡了一個下午。



# 寰宇希望首間 長者日間護理中心 正式投入服務

過往幾年疫情期間機構的確面對不少挑戰，但感激有賴機構義工和合作夥伴無間斷的支持，我們仍然可以拓展新的服務。除在太子區開設第三間牙科中心外，於同區的第一間長者運動及日間護理中心也最近獲社會福利署批准啟用，為區內長者提供日間服務。此中心也同時提供到戶服務，包括派飯、陪診、復康治療、護理服務、個人照顧、家居清潔、言語治療等。長者只要憑「長者社區照顧服務卷」便可向我們申請照顧服務。



你的捐贈對受惠者有莫大的幫助，現可透過不同方式，作定期或單次捐款。



信用卡 / 支付寶香港  
寰宇希望  
捐款網頁



劃線支票

支票抬頭「寰宇希望」，請寄到寰宇希望位於石硤尾辦事處。

每月定期捐款

請致電寰宇希望索取表格或在網頁下載



寰宇希望 FPS ID : 160 212 338



存入寰宇希望  
銀行戶口

匯豐銀行 024-134090-002 或  
中國銀行 012-925-0-001839-8

(\$100或以上可索取捐款收據，請將入數證明 WhatsApp至5540 1340，並註明捐款者回郵方法。)

**HOPE**  
worldwide  
寰宇希望

✉ 香港九龍石硤尾大坑東邨東輝樓地下1-6A室

☎ (852) 2588 1291

🌐 www.hopeww.org.hk

☎ (852) 2588 1306

📱 HOPEwwHK | 🔍